








**Speiseplan der IGS-Mensa
vom 09.12. bis 13.12.2024**

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 09.12. 	Mettwurst mit Grünkohl und und Kartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	bunter Salattel- ler	Grießpudding mit Sirup
Dienstag 10.12.	Hähnchennug- gets mit Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffel- püree	Rührei mit Erb- sen-Möhrengemü- se und Kar- toffelpüree	bunter Salattel- ler 	Obst
Mittwoch 11.12. 	Kartoffelauf- lauf mit Blumenkohl	Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker	bunter Salattel- ler vom Büfett	Fruchtjoghurt
	Salatbüfett			
Donnerstag 12.12. 	Rindergulasch mit Rotkohl und Spätzle	Möhren-Linsen- suppe mit Bröt- chen	bunter Salattel- ler	Erdbeerquark
Freitag 13.12.	Bunte Nudeln mit Tomatenso- ße	Bunte Nudeln mit Gemüse- Sahnesoße		Donut
	Eisbergsalat		